

*Soul Body Fusion®*

# De spirituele game changer



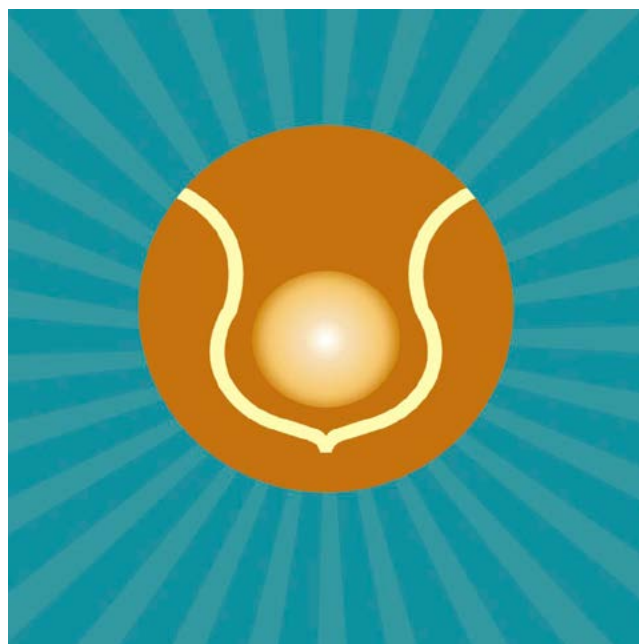
**Wij mensen hebben vaak de neiging alles ingewikkeld te maken. Maar ‘alles draait om de eenvoud’, zo zong *Het Goede Doel* al begin jaren tachtig. Als dat laatste ergens voor opgaat, is het wel voor het energetische proces van de versmelting van ziel en lichaam. Althans: wanneer de door Jonette Crowley daartoe ontwikkelde vaardigheid van Soul Body Fusion® toegepast wordt. Nu verhoging van je eigen trilling in deze tijd van ascentie meer noodzaak dan luxe is, wint de methode dan ook aan populariteit. Oók in Nederland. Teacher en practitioner Arno van Dijk: “Soul Body Fusion® toepassen zorgt voor een optimale balans van ziel, lichaam en geest én verhoogt zowel jouw als het collectieve bewustzijnsniveau.”**

TEKST: NIELS BRUMMELMAN

Soul Body Fusion® wordt sinds 2009 toegepast in Nederland. Sindsdien is een aanzienlijk aantal mensen opgeleid tot practitioner, wat betekent dat zij bevoegd zijn anderen een sessie te geven. Arno van Dijk is één van hen. Samen met collega's Aielette Maris en Anna de Wit vertegenwoordigt hij in een stichting nu ongeveer een jaar Soul Body Fusion® in Nederland. We spreken het driemanschap - gekscherend bestempelen ze zichzelf vanwege hun voornamen als 'The A-Team' - via Skype, waarbij de eerste vraag als vanzelfsprekend luidt: wat is Soul Body Fusion® eigenlijk? Anna trapt af: "Soul Body Fusion® is een uiterst simpel instrument om de mens opnieuw in contact te brengen met de hogere energietrillingen van zijn of haar zielenzelf. Via het uitspreken van een intentie - hardop of in je hoofd - breng je vervolgens bij jezelf of een ander de integratie tussen ziel en lichaam tot stand."

### Voorbij de O-lijn

Even een stukje achtergrond. Volgens spiritueel leraar Jonette Crowley, de grondlegster van Soul Body Fusion® ([www.jonettecrowley.com](http://www.jonettecrowley.com)), moet de ziel zich, om het leven op aarde te kunnen ervaren, verbinden met de fysieke werkelijkheid in de vorm van het lichaam. De eerste verbinding is er al tijdens de bevruchting, waarna gedurende de zwangerschap en de eerste jaren van het mens-zijn deze verbinding alleen maar verstevigd wordt. Maar als gevolg van traumatische levensgebeurtenissen, allerhande conditioneringen of een te sterke hechting aan het ego of de persoonlijkheid kan het gebeuren dat een ziel niet volledig belichaamd raakt. Sommige zielendelen zijn dan niet volledig geïntegreerd of gereïncarneerd en dat heeft tot gevolg dat je je niet af kunt stemmen op je hoogste potentieel. Aielette legt uit: "Je



*Het logo van Soul Body Fusion® verwijst naar de kroon van de Egyptische godin Isis en stelt een stilistische weergave voor van de versmelting tussen onze goddelijkheid en menselijkheid*

fysieke lichaam heeft een uniek trillingspatroon, hetzelfde geldt voor je ziel. Wanneer die twee niet goed op elkaar afgestemd zijn ontstaan energetische blokkades, soms uitmondend in psychische of lichamelijke problematiek. Bij Soul Body Fusion® nodig je de ziel uit om in het lichaam te komen." Arno: "Als de verbinding eenmaal tot stand is gebracht versmelten beide trillingen als het ware, waarbij een nieuwe harmonie ontstaat. Daar waar je bij healing teruggebracht wordt tot een zogenaamde >

*‘Deelnemers aan een sessie Soul Body Fusion® ondervinden in een tijdsbestek van slechts 20 minuten een enorme toename in bewustzijn’*



O-lijn - een oorspronkelijke toestand zonder klachten en blokkades - brengt Soul Body Fusion® je in verbinding met je oneindige potentieel. Healing is daarom niet het doel van Soul Body Fusion®, maar vaak wel een gevolg ervan.” Effecten vinden op alle niveaus van het leven plaats, zoals bijvoorbeeld blijkt uit Anna’s persoonlijke relaas: “Ik ben begonnen met Soul Body Fusion® toen ik in een zware levensfase zat. Door toepassing van Soul Body Fusion® werd ik lichter en daardoor helderder in mijn hoofd. Beslissingen en stappen waar ik tijden tegenaan hikte, nam ik ineens veel makkelijker. En het effect beperkte zich niet tot mijn eigen innerlijk, mijn omgeving profiteerde ondertussen mee. Zo kreeg ik het tijdens moeilijke vergaderingen voor elkaar om, zonder dat mijn collega’s van mijn innerlijke inspanningen op de hoogte waren, de sfeer aan tafel zachter en vrediger te laten zijn.”

### Onmeetbare meetresultaten

Omdat je ziel weet wat goed voor je is en je ego daar maar beperkte kijk op heeft, kunnen uitkomsten van een sessie Soul Body Fusion® best verrassend zijn. Voor sommigen geeft het, net als bij Anna, meer helderheid over levensdoelen en/of -beslissingen, voor anderen geeft het meer kracht en zelfvertrouwen. Het kan vergeven mogelijk maken of het loslaten van zelfsaboterende gewoontes. Het kan je zelfexpressie vergroten of je op heel indirecte wijze het juiste pad wijzen. Wat Aielette bijvoorbeeld opviel na haar eerste sessie Soul Body Fusion®, was dat iedereen zo spontaan en open op haar reageerde. “Blijkbaar straal je, wanneer je in lijn bent met je eigen blauwdruk, iets prettigs naar de buitenwereld uit. Iets waarop men, op positieve wijze, graag meelift!” Ook Arno kan over de positieve, levensveranderende impact meepraten: “Ik pas de techniek elke ochtend een paar minuten toe. Er is echt een verschil tussen de mens Arno die even daarvoor opstond en de mens die - of moet ik zeggen het lichtwezen dat - vanaf dat moment met lichter, blijer, krachtiger en helderder vizier de dag ‘instapt.’” Het klinkt haast onvoorstelbaar, maar letterlijk iedereen kan na een eendaagse workshop de basisprincipes van Soul Body Fusion® toepassen in zijn of haar leven. Je hoeft er niets

speciaals voor te doen en ook niet over bijzondere gaven te beschikken. Arno: “Ik heb de workshop inmiddels meer dan tweehonderd keer gegeven en weet dat bijna elke deelnemer van tevoren een klein stemmetje in zijn of haar hoofd hoort, dat zegt: ‘iedereen gaat het leren vandaag, behalve ik’. Maar tijdens de workshop word je afgestemd op het Soul Body Fusion® proces en krijg je voldoende achtergrondinformatie, waardoor het vertrouwen nog groeit. Bovendien is het effect van een sessie voel- én meetbaar. Aurafotografie Yvon van der Meer heeft eens de bewustzijnsfrequenties voor en na een workshop gemeten, waarbij de meetresultaten na de workshop tot buiten het bereik van de apparatuur gestegen waren.”

### John Lennon op de radio

Dat je na de eendaagse workshop in principe te allen tijde ‘ingeschakeld’ bent, dat wil zeggen: afgestemd op Soul Body Fusion®, is volgens Arno makkelijk verklaarbaar. Hij geeft bij zijn uitleg het volgende voorbeeld: “Wanneer je op vakantie bent op Gran Canaria en de radio op je hotelkamer speelt de hele week alleen maar ‘Imagine’ van John Lennon, dan wordt er automatisch een vakantiegevoel bij je opgewekt wanneer je, terug thuis, dat liedje weer hoort. Of er nu net sneeuw gevallen is of niet!” Overigens wil de effectiviteit van de methodiek niet per se zeggen dat alles in je leven na Soul Body Fusion® meteen op rolletjes loopt. In het begin kan het proces best pittig zijn. Aielette legt uit: “Zie de mens als een fles wijn waarin zich na verloop van tijd als gevolg van de slagen des levens onderin wat droesem ophoopt. Bovendien is de fles halfleeg, omdat er vanwege diezelfde slagen wat zielsdelen uitgelopen zijn. Wanneer je de fles nu met behulp van Soul Body Fusion® weer met helder zielswater vult, komt eerst die droesem omhoog. Oude pijnen, overtuigingen en blokkades komen zo los en kunnen verwerkt worden.” Aanvullend geeft Arno het voorbeeld van de gootsteenontstopper: “Eerst komt er de troep uit, daarna pas helder water. Maar wees gerust: de basis van Soul Body Fusion® is dat je ziel weet wat nodig is en wat je aankunt.” Niet alleen kun je Soul Body Fusion® na een workshop van een dag op jezelf toepassen, ook mag je het proces voor anderen faciliteren. Met de nadruk op dat laatste werkwoord, want als practitioner is het meer een kwestie van laten dan van doen. In het boek van Jolette Crowley wordt de functie van de facilitator vergeleken met die van de vroedvrouw, ‘omdat ook de bijstand van deze weliswaar een essentiële rol vervult bij het tot stand brengen van een - al dan niet voorlopig - eindresultaat, maar desondanks op zichzelf niet voor het concrete resultaat zélf verantwoordelijk is.’ Anna vult aan: “Belangrijk is de intentie zuiver te houden en niet voor de ander in te vullen wat gewenst is. Het is immers niet aan jou om te bepalen welk pad degene tegenover je bewandelt. Gewoon de intentie zetten, de ziel van de ontvanger vragen het proces te leiden en loslaten maar.”



*Uit het boek van Jonette Crowley: 'De ineengestengelde identieke slangen in het oude symbool van de esculaap staan voor het fundamentele principe dat de healer en degene die healing nodig lijkt te hebben in feite gelijke partners zijn in een relatie die de potentie heeft hen tweeën te overstijgen om de collectieve matrix van de mensheid te healen.'*



Arno van Dijk, Aielette Maris en Anna de Wit

*‘Daar waar je bij healing teruggebracht wordt tot een zogenaamde 0-lijn, brengt Soul Body Fusion® je in verbinding met je oneindige potentieel’*

### Mee in de beat

Hoe weinig een facilitator dan ook concreet doet, toch is het interessant te weten hoe Soul Body Fusion® nu precies werkt. Omdat energetische processen enigszins ongrijpbaar zijn, past een metafoer ter uitleg opnieuw het best. Aielette: “Stel jouw mens-zijn voor als een brandende kaars. Als facilitator brandt jouw lontje goed, je bent immers al even bezig met Soul Body Fusion®. Wanneer je jouw vlam richting het vlammetje van de ander brengt, ontstaat er eventjes een heel fel vuur. Vervolgens stap je weer uit het veld van de ontvanger, waarna diens vlammetje ook ineens tot een vlam getransformeerd is. Het is aan hem of haar om die vlam in de weken, maanden en jaren erna te onderhouden. Soul Body Fusion® is een proces dat doorgaat, ook en vooral na een sessie.” Arno: “Als facilitator zwengel je het proces aan voor de ander door de woorden ‘Soul Body Fusion’ hardop of in je hoofd op te zeggen. Ik vergelijk het met een lichtschakelaar. Deze wordt door de workshop bij jou aangelegd, waarna je in een sessie alleen het lichtknopje in hoeft te drukken. De mate van afstemming bepaalt vervolgens hoe sterk je sessies zijn. Nog een voordeeltje van Soul Body Fusion®:

een sessie duurt slechts twee keer tien minuten” Dat juist nu Soul Body Fusion® aan populariteit wint, heeft alles te maken met de tijd waarin wij leven. We worden geconfronteerd met een kosmische verhoging in de trillingsfrequentie, waarop bijvoorbeeld ook onze eigen zon en aarde reageren. Aielette: “Ga je naar een dansfeest waar de muziek in een uptempo beat uit de speakers schalt en je zit zelf niet zo lekker in je vel, dan kan je daar echt miselijk van worden. Maar wanneer je wel mee kunt deinen op de maten van de muziek, dan heb je waarschijnlijk een topavond. Dat is wat er nu feitelijk aan de hand is: de kosmos biedt ons een hogere beat aan. Aan ons om daarop te reageren!”

Arno, afsluitend: “De jonge Zwitserse lichtwerkster Christina von Dreien zegt dat er in deze tijd twee dingen heel belangrijk zijn: balans tussen lichaam, ziel en geest én het verhogen van je frequentie. Beide aspecten worden door Soul Body Fusion® optimaal bediend. Professor David R. Hawkins, directeur van het *Institute for Advanced Spiritual Research*, ontwikkelde een bewustzijnskaart waaraan het bewustzijnsniveau van mensen geïkht kan worden. Volgens hem neemt het bewustzijnsniveau van de gemiddelde persoon gedurende zijn of haar hele leven drie tot vijf punten toe. Deelnemers aan een sessie Soul Body Fusion® ondervonden echter een toename in bewustzijn variërend van drie tot 21 punten in een tijdsbestek van twintig minuten. Kort en goed: Soul Body Fusion® is een spirituele game changer van jewelste. Ontdek het zelf maar!” •



*De driehoek met de punt naar beneden is de ziel, die met de punt naar boven het lichaam. Soms voelt het of ze niet goed verbonden of uitgelijnd zijn. Soul Body Fusion® brengt ze samen.*

Wil je de kracht van een Soul Body Fusion® sessie ervaren, dan vind je alle informatie, inclusief een lijst van practitioners per provincie op [WWW.SOULBODYFUSION.NL](http://WWW.SOULBODYFUSION.NL). Wil je de workshop volgen om zelf Soul Body Fusion® te leren toepassen, dan vind je een lijst van Teachers op dezelfde website. Het boek van grondlegster Jonette Crowley lezen? *Soul Body Fusion, Het ontbrekende stuk voor healing en meer* wordt uitgegeven door uitgeverij Hajefa en is te bestellen in de (internet)boekhandel. ISBN: 9789077677506.

